

"Viestura kauss 2022" vieglatlētikā veterāniem

(Kokneses atklātais čempionāts vieglatlētikā veterāniem)

Sacensību programmas PROJEKTS

Dāmas	Kungi
12:00 100m	12:00 Vesperis
12:00 Augstums	12:15 100m
12:00 Disks	12:20 Augstums
12:40 1500 m	12:50 Disks
12:50 Vesperis	13:00 3000 m
13:00 Tālums	13:30 5 km soļošana
13:30 3km soļošana	14:00 Lode
13:40 Trīssolis	14:20 Tālums
14:00 Šķēps	15:00 Šķēps
14:30 400 m	14:10 400 m
15:00 Lode	15:00 Trīssolis

Izmaiņas pieteikumos jāiesūta ne vēlāk kā līdz plkst.10:00 sacensību dienā ar SMS uz 29360940.

Ap 16:00 pēdējo veidu apbalvošana

Sektoru disciplīnās 4 mēģinājumi visiem un 2 finālā

Sacensību dalībniekiem ir iespēja bez maksas izmantot KSC peldbaseinu ,bet tas ir jāizdara līdz 18:00 !

Sacensību programmā iespējamās nelielas izmaiņas pēc galīgo pieteikumu saņemšanas.