



Amber Spike 2026 NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

- Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku vecmeistaru – senioru vidū.
- Stiprināt draudzības saites vieglatlētikas vecmeistaru vidū Latvijā, Eiropā un Pasaulē.

2. VIETA UN LAIKS

Vieta: Liepājas Daugavas stadions (Piejūras parks, Liepāja, LV-3401)

; Datums: 2026. gada 5. septembris

Sekretariāta darba laiks: 5. septembrī no plkst. 08:00

3. SACENSĪBU ORGANIZĀTORI

Liepājas senior sporta klubs

Juris Zilvers, mob. +371 26266624

Guntis Grantiņš mob. +371 29129958

Laura Katkeviča mob. +371 29109683

un

Latvijas Vieglatlētikas vecmeistaru asociācija

Laine Kreicere, mob. +371 26410552

Dace Brakanska, mob. +371 29398024

Sacensību organizētājs un galvenais tiesnesis: Juris Zilvers

(mob. +371 26266624; e-mail: info@lssk.lv)

4. DALĪBNIEKI / VECUMU GRUPAS

- **SIEVIETES:** S35, S40, S45, S50, S55, S60, S65, S70, S75, S80, S85+, S90+
- **VĪRIEŠI:** V35, V40, V45, V50, V55, V60, V65, V70, V75, V80, V85+, V90+
- **Piederību atbilstoši vecumu grupai nosaka pēc dalībnieka vecuma uz 2026. gada 1. septembrim.**

5. REĢISTRĀCIJA

Saite : <https://sacensibas.lvva.lv/competitions/amber-spike-2026-ema-league-stage-10>

- Reģistrācija atvērta līdz 01.09.2026 plkst. 23:59
- Dalībnieku atsaukšana līdz 04.09.2026 plkst. 12:00

6. DALĪBAS MAKSA

Viena disciplīna	20,00 EUR
Papildus katra nākamā disciplīna (2, 3. utt.)	5,00 EUR

- Dalības maksu var pārskaitīt sacensību organizatoriem līdz 2026.gada 1. septembrim vai maksāt skaidrā naudā (sacensību dienā saņemot dalībnieka starta numuru).

LIEPĀJAS SENIORU SPORTA KLUBS

Reģ. Nr. 40008066867

Adrese: Brīvības iela 39, Liepāja, LV-3401

Banka: AS SWED, kods: HABALV22,

Iban: LV62HABA0551061071750

- Maksājumu kartes netiek pieņemtas!!!
- Ja dalībnieks nestartē sacensībās vai kādā no disciplīnām, dalības maksa netiek atmaksāta.

7. DISCIPLĪNAS

Vīriešiem un Sievietēm: Īsās barjeras (80m / 100m / 110m) 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 3000m soļošana, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, augstlēkšana, diska mešana, lodes grūšana, šķēpa mešana.

8. SACENSĪBU DISCIPLĪNU NOSACĪJUMI

- Tehniskajās disciplīnās dalībniekiem 4 mēģinājumi bez fināla;
- Skriešanas disciplīnās dalībniekiem notiek tikai finālskrējieni (bez priekšsacīkstēm);
- Augstlēkšanā Sievietēm un Vīriešiem sākuma augstums – 0,80 m; turpmāk pa 5 cm;
- Sacensības tiek rīkotas saskaņā ar World Athletics un World Master Athletics noteikumiem;
- **Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija:**

	Vecumu grupas	Lode (kg)	Disks (kg)	Šķēps (g)	Barjeras
Sievietes (S)	35+; 40+, 45+	4	1	600	S35 100m/b – 13.00-8.50-83.8 (10)
	50+; 55+	3	1	500	S40-S49 80m/b – 12.00-8.00-76.2 (8)
	60+; 65+; 70+	3	1	500	S50-S59 80m/b – 12.00-7.00-76.2 (8)
	75+; 80+; 85+	2	0,75	400	S60-S69 80m/b – 12.00-7.00-68.6 (8) S70+ 80m/b – 11.00-6.00-68.6 (8)
Vīrieši (V)	35+; 40+; 45+	7,26	2	800	V35-V49 110m/b – 13.72-9.14-99.1 (10)
	50+; 55+	6	1,5	700	V50-V59 100m/b – 13.00-8.50-91.4 (10)
	60+; 65+	5	1	600	V60-V69 100m/b – 12.00-8.00-83.8 (10)
	70+; 75+	4	1	500	V70-V79 80m/b – 12.00-7.00-76.2 (8)
	80+; 85+; 90+	3	1	400	V80+ 80m/b – 11.00-6.00-68.6 (8)

9. SPORTISTU DALĪBAS IEROBEŽOJUMI

- Pamatojoties uz LR Sporta likumu, Latvijas Olimpiskā komitejas vadlīnijām un Starptautiskās vieglatlētikas asociācijas (World Athletic) vadlīnijām sacensībās aizliegts piedalīties Krievijas un Baltkrievijas pilsoņiem.

10. DOPINGA KONTROLE

- Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

11. PROTESTI

- Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Pasaules vieglatlētikas asociācijas sacensību noteikumu 146. Punktu;
- Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu
- EUR 70,00 (septiņdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas;
- Citas neminētas problēmas un situācijas tiks risinātas kopā ar sacensību galveno tiesnesi un LSSK pārstāvjiem.

12. APBALVOŠANA

- Rezultāti tiek vērtēti individuāli pēc vecuma koeficientu tabulām. Apbalvošana un vērtēšana - katrā disciplīnā pēc WMA vecuma koeficientu sistēmas I grupa (35-59 gadi), II grupa (60 gadi un vecāki)
- Katrā disciplīnā, 1.-3. vietu ieguvēji pēc koeficientu sistēmas tiek apbalvoti.

13. SACENSĪBU REZULTĀTI

- Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa;
- Sacensību rezultāti tiešsaistē būs pieejami:: www.lssk.lv, www.lvva.lv

14. MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA

- Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām - dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajai slodzei;
- Sacensību laikā ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā;
- Nopietnāko situāciju gadījumos saziņa 112

15. UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

- Sacensību organizācijas izdevumus sedz LSSK un LVVA
- Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

16. PERSONU DATU AIZSARDZĪBA (foto un video)

- Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām;
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt pirms, pēc un sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju, video un audio materiālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām, tai skaitā, publicēšanai mājaslapā www.lssk.lv, Latvijas medijos un sociālajos tīklos;



- Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām.

17. NODERĪGAS SAITES

www.lssk.lv

www.lvva.lv

www.athletics.lv

<https://european-masters-athletics.org/>

www.world-masters-athletics.com

18. NAKTSMĪTNES UN TRANSPORTA IESPĒJAS

<https://liepaja.travel/> naktsmītnes

<https://www.1188.lv/satiksme> autobusi un vilcieni

<https://luxexpress.eu/lv/> autobusi



Adrese: Brīvības iela 39, LIEPĀJA, LV 3401, LATVIA
Reg.Nr.: 40008066867; Banka: "Swedbank" AS,
Acc. No.: LV62HABA0551061071750,
Tel.: +37126266624; E-mail: info@lssk.lv WEB: <https://www.lssk.lv>

