



Saldus
novada sporta skola

12. Latvijas čempionāts vieglatlētikā vecmeistariem

PROGRAMMA

Saldus, 15.08.2026.

10:50	Latvijas čempionāta atklāšana		
Skrīšanas un soļošanas disciplīnas			
09:15	5000m soļošana	RW	Vīrieši (M)
10:00	5000m soļošana	RW	Sievietes (W)
11:05	100m		Vīrieši (M)
11:30	100m		Sievietes (W)
11:50	400m		Vīrieši (M)
12:05	400m		Sievietes (W)
12:20	800m		Vīrieši (M)
12:35	800m		Sievietes (W)
13:00	1500m		V/M 35 – 40+
13:10	1500m		V/M 45 – 55+
13:25	1500m		V/M 60 – 85+
13:45	1500m		S/W 30 – 45+ S/W 50 – 85+
14:00	200m		Vīrieši (M)
14:20	200m		Sievietes (W)
14:35	3000m		V/M 35 – 40+
14:50	3000m		V/M 45 – 55+
15:10	3000m		V/M 60 – 85+
15:30	3000m		S/W 30 – 45+ S/W 50 – 85+

Mešanas disciplīnas			
11:00	Lodes grūšana	SP	V/M 60 – 90+
13:00	Lodes grūšana	SP	V/M 35 – 55+
14:30	Lodes grūšana	SP	S/W 60 – 85+
15:30	Lodes grūšana	SP	S/W 30 – 55+
11:00	Šķēpa mešana	JT	S/W 60 – 85+
12:00	Šķēpa mešana (1.sektors)	JT	S/W 30 – 55+
13:00	Šķēpa mešana	JT	V/M 60 – 90+
16:40	Šķēpa mešana (1.sektors)	JT	V/M 35 – 55+
11:00	Diska mešana	DT	S/W 60 – 85+
12:00	Diska mešana	DT	S/W 30 – 55+
13:00	Diska mešana	DT	V/M 60 – 90+
15:00	Diska mešana	DT	V/M 35 – 55+
~ 30 min pēc / after event		Apbalvošanas ceremonija Awards Ceremony	

Lēkšanas disciplīnas			
11:00	Augstlēkšana	HJ	Sievietes (W)
12:00	Augstlēkšana	HJ	Vīrieši (M)
12:00	Tāllēkšana	LJ	S/W 30 – 50+
	Tāllēkšana (2.sektors)	LJ	S/W 55 – 85+
12:00	Tāllēkšana	LJ	V/M 35 – 55+
13:30	Tāllēkšana (1.sektors)	LJ	V/M 60 – 90+
15:00	Trīssoļlēkšana (2.sektors)	TrJ	Sievietes (W)
15:30	Trīssoļlēkšana (1.sektors)	TrJ	Vīrieši (M)

Piezīmes:

****Programmas laiki var mainīties atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita.***

Šķēpa mešanā – 1.sektors atrodas pie A /L sektora.

Tāllēkšanā – 1.sektors atrodas A / L sektora.

2.sektors atrodas pie tribīnēm.

Trīssoļlēkšanā – 1.sektors atrodas A / L sektora.

2.sektors atrodas pie tribīnēm.