



10. LATVIJAS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ VECMEISTARIEM 2024

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

- Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku sporta vecmeistaru – senioru vidū;
- Noskaidrot 2024. gada Latvijas labākos vieglatlētus vecmeistus – seniorus;
- Stiprināt draudzības saites vieglatlētikas vecmeistaru vidū;
- Veicināt sportistu labāku sagatavotību Eiropas un pasaules mēroga sacensībām.

2. SACENSĪBU VIETA, LAIKS

Vieta: Jāņa Daliņa stadions (Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera, LV-4201)

Datums: 2024 gada 27.-28. jūlijs

Sacensību sākums: 27. jūlijā 10:45

Sekretariāta darba laiks: 27. jūlijā no 09:30

3. SACENSĪBAS ORGANIZĒ –

biedrība “Latvijas Vieglatlētikas vecmeistaru asociācija” (LVVA)

Prezidents – Guntis Zālītis, mob. +371 29456458

Viceprezidente – Dace Brakanska, mob. +371 29398024

Viceprezidente – Laine Kreicere, mob. +371 26410552

Sacensību galvenais tiesnesis: Megija Stalberga (t.): +371 27079858

Sacensību galvenais sekretārs:

(t.): +371-

4. DALĪBNIKĪ/VECUMA GRUPAS

- **Dāmas:** W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85+ (W/S – Women / Sievietes, attiecīgi 1.-12.grupa.).
- **Kungi:** M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+ (M/V – Men / Vīrieši, attiecīgi 1.-12.gr.).
- **Piederību atbilstošajai vecuma grupai nosaka pēc dalībnieka vecuma uz 2024. gada 27.jūliju.**



Adrese: Zemes iela 4. Ķekava, Ķekavas nov., Ķekavas pag., LV 2123
Reg.Nr.: 40008203134; Banka: "Swedbank" AS, Acc No.:
LV60HABA0551035821716,
Tel.: +371 26410552; E-mail: lvva.masters@gmail.com; WEB: www.lvva.lv





5. PIETEIKŠANĀS –

LVVA mājaslapā www.lvva.lv

norādot - vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, mēnesi, datumu un disciplīnas.

- Pieteikšanās sākas: 03.07.2024. plkst. 12:00.
- Pieteikšanās beidzas: 22.07.2024. plkst. 24:00.
- Dalībnieku atsaukšana līdz: 27.07.2024. plkst. 10:00

6. DALĪBAS MAKSA

| | |
|--|-----------|
| LVVA biedriem, kuri nokārtojuši savas ikgadējās biedru saistības (2 disciplīnas) | 10,00 EUR |
| Citiem sportistiem (2 disciplīnas) | 15,00 EUR |
| Papildus katra nākamā disciplīna (3, 4 utt. disciplīnas) | 5,00 EUR |

- Dalības maksu var **pārskaitīt** sacensību organizatoriem līdz **2024. gada 24. Jūlijam** vai maksāt **skaidrā naudā** (sacensību dienā saņemot dalībnieka starta numuru).

REKVIZĪTI:

Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas vecmeistaru asociācija"

Reģ. Nr. 40008203134

Jurid. adrese: Zemes iela 4, Ķekava, Ķekavas pag., Ķekavas nov., LV-2123

Banka: AS SWED banka, kods: HABALV22,

Konts: **LV60HABA0551035821716**

- **Maksājumu kartes netiek pieņemtas!!!**
- **Ja dalībnieks nēstartē sacensībās vai kādā no disciplīnām, dalības maksa netiek atmaksāta.**
- **Sacensību dienā pieteikšanās tikai ar sacensību galvenā tiesneša atļauju, papildus dalības maksai maksājot 10,00 EUR.**

7. DISCIPLĪNAS

Sacensību disciplīnas:

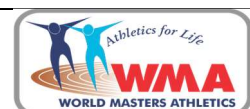
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m (W), 5000m (M), 5000m soļošana, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, augstlēkšana, diska mešana, lodes grūšana, šķēpa mešana, smaguma mešana, kārtslēkšana.

8. SACENSĪBU VIEGLATLĒTIKAS DISCIPLĪNU NOSACĪJUMI

- Katrs dalībnieks drīkst startēt **neierobežotā skaitā disciplīnu.**
- **Tehniskajās disciplīnās dalībniekiem 4 mēģinājumi bez fināla.**
- **Skriešanas disciplīnās dalībniekiem notiek tikai finālskrējieni (bez priekšsacīkstēm).**
- Katrā no skrējieniem pieļaujams viens pāragrs starts.



Adrese: Zemes iela 4. Ķekava, Ķekavas nov., Ķekavas pag., LV 2123
Reg.Nr.: 40008203134; Banka: "Swedbank" AS, Acc No.:
LV60HABA0551035821716,
Tel.: +371 26410552; E-mail: lvva.masters@gmail.com; WEB: www.lvva.lv





- Augstlēcšanā Sievietēm un Vīriešiem sākuma augstums – 0,80 m; turpmāk pa 5 cm.
- Sacensības tiek rīkotas saskaņā ar World Athletics un World Master Athletics noteikumiem.
- Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija:

| | Vecuma grupa | Lode (kg) | Disks (kg) | Šķēps (g) |
|-------------------|---------------------|-----------|------------|-----------|
| Dāmas (W): | 30+; 35+; 40+, 45+; | 4 | 1 | 600 |
| | 50+; 55+; | 3 | 1 | 500 |
| | 60+; 65+; 70+ | 3 | 1 | 500 |
| | 75+; 80+; 85+ | 2 | 0,75 | 400 |
| Kungi (M): | 35+; 40+; 45+; | 7,26 | 2 | 800 |
| | 50+; 55+; | 6 | 1,5 | 700 |
| | 60+; 65+; | 5 | 1 | 600 |
| | 70+; 75+; | 4 | 1 | 500 |
| | 80+; 85+; 90+; | 3 | 1 | 400 |

9. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

- Dalībnieki LVVA organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.
- Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pieļauts.

10. DOPINGA KONTROLE

Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

11. PROTESTI

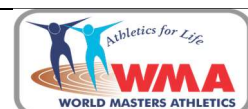
- Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Pasaules vieglatlētikas asociācijas sacensību noteikumu 146. punktu.
- Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 20,00 (divdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.
- Citas neminētas problēmas un situācijas tiks risinātas kopā ar sacensību galveno tiesnesi un LVVA pārstāvjiem.

12. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- Uzvarētājus nosaka atbilstoši Pasaules vieglatlētikas asociācijas (WA) sacensību noteikumiem.
- Latvijas Čempionāta komandu vērtējuma formula:
1.vieta – 3 punkti; 2. vieta – 2 punkti 3.vieta – 1 punkts
- Latvijas Čempionāta pirmo trīs vietu ieguvēji (Latvijas iedzīvotāji) katrā disciplīnā un vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām.
- Katram Latvijas Čempionāta dalībniekam tiek izsniegts viens sertifikāts par piedalīšanos sacensībās.



Adrese: Zemes iela 4. Ķekava, Ķekavas nov., Ķekavas pag., LV 2123
 Reg.Nr.: 40008203134; Banka: "Swedbank" AS, Acc No.:
 LV60HABA0551035821716,
 Tel.: +371 26410552; E-mail: lvva.masters@gmail.com; WEB: www.lvva.lv





- Latvijas Čempionāta komandu vērtējumā pirmo trīs vietu ieguvējas komandas tiks apbalvotas ar kausiem.

13. SACENSĪBU REZULTĀTI

- Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa.
- Sacensību rezultāti pēc sacensībām atrodami: www.lvva.lv.

14. MEDICĪNAS SERVISS

- Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām - **dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajai slodzei.**
- Visās LVVA organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

15. UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

- Sacensību organizācijas izdevumus sedz LVVA kopā ar sadarbības partneriem.
- Sporta bāzi nodrošina Bauskas novada dome.
- Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

16. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

- Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām.
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt pirms, pēc un sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju, video un audio materiālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām, tai skaitā, publicēšanai mājaslapā www.lvva.lv, Latvijas medijos un sociālajos tīklos.
- Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām.

17. NODERĪGAS SAITES

www.lvva.lv
www.valmiera.lv
www.athletics.lv
www.lsvs.lv
www.world-masters-athletics.com

18. SPORTISTU DALĪBAS IEROBEŽOJUMI

Pamatojoties uz LR Sporta likumu, Latvijas Olimpiskā komitejas vadlīnijām un Starptautiskās vieglatlētikas asociācijas (World Athletic) vadlīnijām sacensībās aizliegts piedalīties Krievijas un Baltkrievijas pilsoņiem.

19. PAPILDINĀJUMI UN IZMAIŅAS NOLIKUMĀ

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un/vai papildinājumus šajā sacensību nolikumā, bet ne vēlāk kā līdz 2024. gada 24. jūlijam, paziņojot par izmaiņām vietnē www.lvva.lv sadaļā "2024. gada kalendārs".



Adrese: Zemes iela 4. Ķekava, Ķekavas nov., Ķekavas pag., LV 2123
Reg.Nr.: 40008203134; Banka: "Swedbank" AS, Acc No.:
LV60HABA0551035821716,
Tel.: +371 26410552; E-mail: lvva.masters@gmail.com; WEB: www.lvva.lv

