

# LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS 2023 M. MEISTRŲ ČEMPIONATO NUOSTATAI

## 1. Tikslas ir uždaviniai

- išaiškinti geriausius lengvaatlečius veteranus;
- populiarinti lengvąją atletiką tarp veteranų;
- skatinti veteranų ruošimąsi tarptautinėms varžyboms;

## 2. Laikas ir vieta

Varžybos rengiamos 2023 m. liepos 22 d. 11.30 val. Vilniuje, „Vingio“ stadione. **(22.07.2023)**

### Varžybų rengėjai

Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos lengvosios atletikos federacija, sporto veteranų asociacija „PENKI ŽIEDAI“ ir lengvosios atletikos daugiakovininkų klubas „7ir10“

## 3. Varžybų programa

Moterys: 100m, 200m, 100b/b, 400m, 3000m, tolis, aukštis, trišuolis, rutulys, diskas, ietis, **kujis**, svarsčio metimas, **metimų penkiakove**.

Vyrai: 100m, 200m, 100b/b, 800m, 3000m, tolis, aukštis, trišuolis, rutulys, diskas, ietis, **kujis**, svarsčio metimas, **metimų penkiakove**.

**Metimų penkiakovės įskaitą atliekama pagal pirmus trys bandymus atskirų rungčių.**

## 4. Dalyviai

Čempionatas atviras – į jį kviečiami Estijos, Latvijos, Lenkijos veteranai. Dalyviai - lengvosios atletikos veteranai: vyrai ir moterys 35 metų ir vyresni, t. y., gimusieji 1988 m. liepos 22 d. ir anksčiau.

Kiekvienas dalyvis registruodamasis varžytis patvirtina, kad yra pakankamo fizinio pasirengimo, geros sveikatos būklės, todėl yra pasirengęs varžytis rungtyse, kuriose yra užsiregistravęs.

## 5. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas

Nugalėtojai nustatomi taikant amžiaus koeficientą pagal **2023** m. WMA lentelę.

Atskirų rungčių I-III vietų laimėtojai apdovanojami LLAf diplomais ir medaliais.

## 6. Dalyvių priėmimo sąlygos

Kelionės išlaidas padengia siunčianti organizacija arba patys dalyviai.

Starto mokestis: 12 EUR. plus 3 EUR už kiekvieną rungtį mokamas tik pavedimų:

“Lengvosios atletikos daugiakovininkų klubas 7 & 10“ į. k. 195701867

AB SEB Vilniaus bankas, a/s LT14 7044 0000 9862 2077

## 7. Registracija, informacija

Išankstine registracija **PRIVALOMA** iki **2023** m. liepos 18 d.

<https://sites.google.com/view/llav>; [www.lengvoji.lt](http://www.lengvoji.lt).

**Preliminarus varžybų tvarkaraštis pridedamas prie šių nuostatų, o galutinis bus paskelbtas 2023 liepos mėn. 21 d. (Preliminary schedule is attached to the rules. The final schedule will be published juli 21, 2023).**

Informacija teikiama telefonu mob. tel.+370 698 79321 (Saulius Svilainis),  
el.p.: saulius.svilainis@gmail.com