

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS KROSĀ 2023

14.10.2023.

### PROGRAMMA

Numuru saņemšana no plkst. 11.00.

12:00	3 km	U18 jaunietes (2 x 1,5 km)
12:20	4 km	U18 jaunieši (2 x 0,5 km + 2 x 1,5 km)
12:45	4 km	U20 junioras (2 x 0,5 km + 2 x 1,5 km)
13:10	6 km	U20 juniori (4 x 1,5 km)
13:35	4,5 km	S30 un V55 (3 x 1,5 km)
	3 km	S50 (2 x 1,5 km)
	1,5 km	V70 (1 x 1,5 km)
14:05	6 km	Sievietes (4 x 1,5 km)
14:40	8 km	V35 un Vīrieši (1 x 0,5 km + 5 x 1,5 km)
15:25	1 km	U12 meitenes (2 x 0,5 km)
15:40	1 km	U12 zēni (2 x 0,5 km)
15:55	1 km	U14 meitenes (2 x 0,5 km)
16:10	1,5 km	U14 zēni (1 x 1,5 km)
16:25	2 km	U16 meitenes (1 x 0,5 km + 1 x 1,5 km)
16:40	2 km	U16 zēni (1 x 0,5 km + 1 x 1,5 km)