

**9. LATVIJAS ČEMPIONĀTS
VIEGLATLĒTIKĀ
VECMEISTARIEM**

2023



PROGRAMMA / TIME TABLE

**Bauskas stadions
(Pilskalna iela 26, Bauska)**

10:45	Čempionāta atklāšana		
<u>Skriešanas disciplīnas</u>			
11:00	100m		Vīrieši (M)
11:30	100m		Sievietes (W)
11:50	800m		Vīrieši (M)
12:20	800m		Sievietes (W)
12:40	5000m soļoš.	RW	Vīrieši (M)
13:30	5000m soļoš.	RW	Sievietes (W)
14:20	400m		Vīrieši (M)
14:50	400m		Sievietes (W)
15:10	5000m		V/M 60 - 85+
15:50	5000m		V/M 45 - 55+
16:20	5000m		V/M 35 - 40+
16:50	3000m		S/W 30 - 45+
17:10	3000m		S/W 50 - 85+
<u>Lēkšanas disciplīnas</u>			
11:00	augstlēkšana	HJ	Woman (S)
12:00	augstlēkšana	HJ	Vīrieši (M)
12:00	tāllēkšana	LJ	S/W 30 - 45+
12:40	tāllēkšana	LJ	S/W 50 - 85+
13:20	tāllēkšana	LJ	V/M 60 - 90+
14:10	tāllēkšana	LJ	V/M 35 - 55+
15:00	trīssoļlēkšana	TrJ	Sievietes (W)
16:00	trīssoļlēkšana	TrJ	Vīrieši (M)
<u>Mešanu disciplīnas</u>			
11:00	lodes grūšana	SP	V/M 60 - 90+
12:00	lodes grūšana	SP	V/M 35 - 55+
13:00	lodes grūšana	SP	S/W 55 - 85+
14:00	lodes grūšana	SP	S/W 30 - 50+
11:00	diska mešana	DT	S/W 60 - 85+
11:40	diska mešana	DT	S/W 30 - 55+
12:20	diska mešana	DT	V/M 60 - 90+
13:10	diska mešana	DT	V/M 35 - 55+
14:00	šķēpa mešana	JT	S/W 50 - 85+
14:50	šķēpa mešana	JT	S/W 30 - 45+
15:40	šķēpa mešana	JT	V/M 60 - 90+
16:30	šķēpa mešana	JT	V/M 35 - 55+
~ 30 min pēc/after event	Apbalvošanas ceremonija Awards Ceremony		

