

8. BALTIC OPEN MASTERS
CHAMPIONSHIPS IN ATHLETICS
**7. LATVIJAS ČEMPIONĀTS
VIEGLATLĒTIKĀ VETERĀNIEM
2021**



PROGRAMMA / TIME TABLE

21. AUGUSTS			
LAIKS TIME	DISCIPLĪNA EVENT	GRUPA AGE	
10:00	Reģistrācija Registration		
12:45	Sacensību atklāšana Opening ceremony		
13:00	100m		M 60-85+
	Disks	(DT)	W 60-85+
	Lode	(SP)	M 60-65
	Augstlēcšana	(HJ)	W 30+
	Disks	(DT)	W 30-55
	Lode	(SP)	M 70-85+
13:15	100m		M 35-55
	Trīssolis	(TJ)	M 35-85+
13:40	100m		W 30+
13:50	Lode	(SP)	M 35-45
14:10	1500m		M 35+
14:30	1500m		W 30
14:40	Disks	(DT)	M 70+
	Disks	(DT)	M 35-45
15:00	Augstlēcšana	(HJ)	M 35+
	Trīssolis	(TJ)	W 30-85+
	Lode	(SP)	M 50-55
	400m		M 35+
15:20	400m		W 30+
16:00	Lode	(SP)	W 30-55
	Lode	(SP)	W 60+
	Disks	(DT)	M 50-55
	Disks	(DT)	M 60-65

~ 30 min pēc/after event	Apbalvošanas ceremonija Awards Ceremony
--------------------------------	--

22. AUGUSTS			
LAIKS TIME	DISCIPLĪNA EVENT	GRUPA AGE	
08:30	5000m soļošana	(RW)	W+M
10.00	200m		W 30-50
	Šķēps	(JT)	W 60-85+
	Šķēps	(JT)	M 35-45
10:15	200m		W 50+
10.30	200m		M 35+
	Tāllēcšana	(LJ)	W 30-50
11.00	800m		W 30+
11.10	Šķēps	(JT)	M 50-55
11.20	800m		M 35+
11.40	3000m		W 30+
12.15	Tāllēcšana	(LJ)	W 55+
12.30	Šķēps	(JT)	M 60-65
	Šķēps	(JT)	W 30-55
	5000m		M 35+
13.00	Tāllēcšana	(LJ)	M 35-55
13.20	4x100m		W 35,50,65
13.30	4x100m		M 35,50,65
14.00	Šķēps	(JT)	M 70-85
14.10	Tāllēcšana	(LJ)	M 60-85+
Mešanu laukums / Throwing area			
09:00	Veseris	(HT)	M 60+
	Veseris	(HT)	W 30-55
10.10	Svara mešana	(WT)	W 30-55
10.40	Svara mešana	(WT)	M 60+
12.30	Veseris	(HT)	W 60-85
12.40	Veseris	(HT)	M 35-55
13.30	Svara mešana	(WT)	W 60-85+
13.40	Svara mešana	(WT)	M 35-55

**Olimpiskā centra "Ventspils" stadions
(Sporta iela 7/9, Ventspils)**

*Sacensību laiki var mainīties atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita.

* Time schedule can be changed depending on the number of registered participants.

