



Jēkabpils atklātais čempionāts vieglatlētikā
veltīts soļotāja Pētera Zeltiņa un lodes grūdēja Jura Bērziņa piemiņai



SACENSĪBU PROGRAMMA PROJEKTS
2019. gada 5.maijs

11:00	3000m soļošana	U-16 meitenes, U-16 zēni; seniores- S35+;S45+; S55+S65+;S75+
11:00	5000m soļošana	Sievietes; Seniori – V35+;V45+;V55+V65+;V75+
11:00	10000m soļošana	Vīrieši
12:15	100 m priekšskrējiens	U-16 meitenes
12:45	100 m priekšskrējiens	U-16 zēni
13:10	100 m priekšskrējiens	sievietes
13:30	100 m priekšskrējiens	vīrieši
15:15	100 m finālskrējiens	U-16 meitenes
15:20	100 m finālskrējiens	U-16 zēni
15:25	100 m finālskrējiens	sievietes
15:30	100 m finālskrējiens	vīrieši
15:40	1500 m	U-16 meitenes
15:50	1500 m	U-16 zēni
16:00	1500 m	sievietes
16:10	1500 m	vīrieši
16:20	400m finālskrējiens	U-16 meitenes
16:35	400m finālskrējiens	U-16 zēni
16:50	400m finālskrējiens	sievietes
17:00	400m finālskrējiens	vīrieši
12:00	Lodes grūšana	U-16 zēni
12:35	Lodes grūšana	U-16 meitenes
13:30	Lodes grūšana	sievietes
14:20	Lodes grūšana	vīrieši
12:00	Šķēpa mešana	vīrieši
13:00	Šķēpa mešana	U-16 zēni
14:00	Šķēpa mešana	U-16 meitenes
15:30	Šķēpa mešana	sievietes
12:00	Tāllēkšana	vīrieši
13:40	Tāllēkšana	U-16 zēni
15:10	Tāllēkšana	sievietes
16:10	Tāllēkšana	U-16 meitenes
12:00	Augstlēkšana	sievietes
12:50	Augstlēkšana	U-16 meitenes
14:30	Augstlēkšana	U-16 zēni
15:40	Augstlēkšana	vīrieši

Sākuma augstumi augstlēkšanā

Sievietēm

U-16 meitenēm

U-16 zēniem

Vīriešiem

Pulcēšanās sektoros

1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.72-1.75-1.77.....

1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.69....

1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.69-1.73-1.76-1.79-1.81....

1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.02-2.05-2.08-2.10.....

20 min. pirms starta tehniskajiem veidiem

10 min. pirms starta skrējieniem