



APSTIPRINU
Kokneses PA „Kokneses Sporta centrs”
direktors _____ D.Kalniņš
2016.gada 7.aprīlī

N O L I K U M S

Kokneses novada atklātais čempionāts vieglatlētikā veterāniem „Viestura kauss”

1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku un veterānu vieglatlētiku Kokneses novadā un Latvijā.

2. Vieta un laiks

Sacensības notiks Kokneses PA „Kokneses Sporta centrs” stadionā, Parka ielā 27a, 2016.gada 4.jūnijā.
Sacensību sākums plkst. 12⁰⁰.

3. Dalībnieki

Veterānu sacensībās startē dāmas no 30 gadu vecuma, kungi no 35 gadu vecuma un vecāki.

4. Sacensību programma

Dāmām: 100 m, 200m, 800 m, 3000 m, 3 km soļošana, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana.

Kungiem: 100 m, 200m, 800 m, 3000m, 5 km soļošana, tāllēkšana, augstlēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.

5. Vērtēšana.

Sacensību uzvarētājus noteiks pēc starptautiskajām 2010.gada Grubba koeficientu tabulām, mešanu disciplīnās – pēc WMA koeficientu tabulām. Viestura kausu dāmu un kungu grupā iegūs katras grupas augstvērtīgākā rezultāta uzrādītāji.

6. Apbalvošana

Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem, augstvērtīgāko rezultātu uzrādītāji – ar kausiem.

7. Uzņemšanas noteikumi

Sacensību organizācijas izdevumus sedz PA „Kokneses Sporta centrs”. Dalībnieku ceļa un ēdināšanas izdevumus – komandējošā organizācija vai paši sportisti. Dalības maksa EUR 2,- no dalībnieka par katru disciplīnu. EUR 5,- no dalībnieka, ja viņš piedalās 3 vai vairāk disciplīnās. Kokneses novada sportisti ir atbrīvoti no dalības maksas. Sacensības ir individuālas. Dalībnieki par savu veselību un atbilstību izvēlētajai slodzei atbild paši.

8. Pieteikumi

Dalībniekiem jāpiesakās LVVA mājas lapā, norādot disciplīnu, kurā startēs, līdz 2016.gada 2.jūnijam.

9. Citi noteikumi

Sacensību organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas nolikumā, ja tādas ir nepieciešamas veiksmīgākai sacensību norisei.

Sacensību galvenais tiesnesis Dāvis Kalniņš
Kontaktpersona Dāvis Kalniņš (tālrunis 29360940)